

Ramadan masa terbaik gandakan ibadah, perbaiki diri

BAT 16/3/24 m/5 13

Amirul
Salam Hasan

Universiti Malaysia
Terengganu

Ramadan adalah antara bulan dinantikan umat Islam di seluruh dunia. Ia bukan sekadar waktu penuh berkat, tetapi juga dikenali sebagai bulan ibadat yang utama. Ramadan menandakan permulaan turunnya wahyu al-Quran kepada Nabi Muhammad SAW dan umat Islam menyambutnya sebagai peluang untuk mendekatkan diri kepada Allah melalui amalan ibadat yang lebih intensif.

Apabila tiba Ramadan, umat Islam diwajibkan untuk menjalani ibadah puasa dari terbit fajar hingga terbenam matahari. Puasa bukanlah sekadar menahan diri daripada makan dan minum, tetapi juga membabitkan pengawasan terhadap tingkah laku dan amalan harian yang boleh menyebabkan paha-la berkurangan. Puasa memberikan peluang kepada umat Islam untuk menyucikan jiwa, mengawal hawa nafsu dan meningkatkan kekuatan spiritual.

Antara amalan ibadat utama yang dilakukan ketika bulan Ramadan ialah qiamullail atau solat malam. Umat Islam digalakkan bangun di tengah malam untuk melaksanakan solat sunat, membaca al-Quran dan berdoa memohon keampunan. Amalan ini memberikan ketenangan kepada hati dan jiwa, mencipta hubungan yang lebih rapat dengan Allah serta memperkukuhkan keimanan seseorang.

Selain itu, zakat dan sedekah juga menjadi aspek penting dalam bulan Ramadan. Umat Islam

diajar untuk berkongsi rezeki dengan mereka yang memerlukan, mewujudkan rasa kepedulian dan kebersamaan. Infak dan sedekah bukan hanya mengurangkan bebanan masyarakat kurang berkemampuan, tetapi juga menjadi sebahagian daripada usaha umat Islam untuk mencapai keberkatan dan keredaan Allah.

Bulan Ramadan juga menyediakan platform untuk meningkatkan hubungan antara sesama insan.



Iftar bersama di masjid atau di rumah, serta mengadakan majlis keagamaan, membina semangat kebersamaan dan persaudaraan. Amalan berbuka puasa bersama membantu mengukuhkan tali silaturahmi dan memberikan peluang untuk berkongsi kebahagiaan dengan sesama.

Tak perlu menunjuk-nunjuk

Dalam kita melakukan amal ibadat, tidak perlu untuk menunjuk-nunjuk untuk mendapat pujian khususnya dengan memuat naik gambar atau caption pada akaun laman media sosial. Perbuatan itu dikhuatiri termasuk dalam perbuatan yang sia-sia di sisi Allah SWT sekiranya wujud rasa riak dan takbur dalam diri. Malah lebih buruk ia menyebarkan sifat iri serta hasad dengki pengikut laman media sosial apabila membabitkan menu hidangan mewah, hotel bertaraf tinggi, lokasi iftar dan lain-lain.

Ramadan bukan hanya mengenai menjalani puasa secara fizikal, tetapi juga mengenai memurnikan jiwa dan mendekatkan diri kepada Allah. Amalan ibadat seperti solat, qiamullail, zakat dan sedekah menjadi asas dalam mencapai matlamat itu. Oleh itu, umat Islam digalakkan untuk menjadikan bulan Ramadan sebagai masa untuk menggandakan amal ibadat dan memperbaiki diri supaya dapat meneruskan kehidupan dengan penuh keberkatan dan kecemerlangan.