



fm: 4354

1100090176

Pusat Pembelajaran Digital Sultanah Nur Zahirah (P)  
Universiti Malaysia Terengganu



LP 43 FASM 2 2012



1100090176  
Food choice motives and attitudes towards healthy eating among  
Klang consumers / Tan Jia Sheng.

PUSAT PEMBELAJARAN DIGITAL SULTANAH NUR ZAHIRAH  
UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU (UMT)  
21030 KUALA TERENGGANU

1100090176

1100090176		

Lihat Sebelah



**FOOD CHOICE MOTIVES AND ATTITUDES TOWARD HEALTHY EATING  
AMONG KLANG CONSUMERS**

**By  
TAN JIA SHENG**

**Research Report submitted in partial fulfillment of  
the requirements for the degree of  
Bachelor of Food Science (Food Service and Nutrition)**

**DEPARTMENT OF FOOD SCIENCE  
FACULTY OF AGROTECHNOLOGY AND FOOD SCIENCE  
UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU  
2012**

## ENDORSEMENT

The project report entitled **Food Choice Motives and Attitudes toward Healthy Eating among Klang Consumers** by **Tan Jia Sheng**, Matric No. **UK 17155** has been reviewed and corrections have been made according to the recommendations by examiners. This report is submitted to the Department of Food Science in partial fulfillment of the requirement of the degree of Food Science (Food Service and Nutrition), Faculty of Agrotechnology and Food Science, Universiti Malaysia Terengganu.



(DR. SITI NUR' AFIFAH JAAFAR)

Main supervisor

-Stamp-


DR. SITI NUR' AFIFAH JAAFAR  
Pensyarah  
Jabatan Sains Makanan  
Fakulti Agroteknologi dan Sains Makanan  
Universiti Malaysia Terengganu.

Date:

19/6/2012

## DECLARATION

I hereby declare that the work in this thesis is my own except for quotations and summaries which have been duly acknowledged.

Signature : 

Name : Tan Jia Sheng

Matric No. : JK 17155

Date : 3/2/2012

## ACKNOWLEDGEMENT

First and foremost, my thanks and deepest gratitude go to God for enabling me and sustaining me during studies at University Malaysia Terengganu. There are many people I would like to acknowledge for their assistance and support. Many will go unnamed. For all those who are not mentioned, please know that your support and encouragement were helped me to complete my research.

My deep appreciation goes to my supervisor, Dr. Siti Nur' Afifah Jaafar for her mentorship and selfless commitment. Her boundless energy, patience and encouragement enabled me to complete this research. She kept me focused and provided the research structure, analytical guidance, and the benefit of her own knowledge and experience to keep me on track. And do not forget to thank our final year project coordinator Cik. Zuraidah Nasution for her guidance throughout the completion of my project.

Also, I would like to express biggest gratitude to my family especially my parents for their mentally support. I would also like to thanks my friends for their encouragement and support for my studies. Last but not least, I would like to thanks everybody for their moral support and their continuous prayers either directly or indirectly to complete this paper successfully. Thank you.

## MOTIF PEMILIHAN MAKANAN DAN SIKAP TERHADAP AMALAN PEMAKANAN YANG SIHAT DI KALANGAN PENGGUNA DI KLANG

### ABSTRAK

Proses untuk seseorang individu menerima sesuatu makanan atau sebaliknya telah melibatkan gagasan multi-dimensi. Sikap seseorang terhadap amalan pemakanan yang sihat dipercayai adalah integrasi terhadap pemilihan makanan. Tujuan utama terhadap kajian ini adalah bagi menentukan motif pemilihan makanan dan amalan terhadap pemakanan yang sihat di kalangan penduduk di satu bandar di Malaysia. Selain itu, kajian ini juga membandingkan perbezaan skor min bagi motif pemilihan makanan dan sikap terhadap amalan pemakanan yang sihat dengan profil sosio-demografi responden. Responden dipilih dari kalangan pengguna yang berumur 18 tahun dan ke atas yang membeli-belah di bahagian runcit pasar raya besar. Data telah dikumpul dengan menggunakan soal borang selidik yang mengandungi profil sosio-demografi, soal selidik bagi motif pemilihan makanan, dan sikap terhadap amalan pemakanan yang sihat. Keputusan menunjukkan motif kesihatan ( $M=4.16\pm 0.58$ ) dikadarkan oleh responden ( $n=110$ ) sebagai motif pemilihan makanan yang paling signifikan pada skala pengadaran 5 mata, diikuti oleh pemilihan makanan berdasarkan kandungan semula jadi ( $M=3.99\pm 0.76$ ) dan harga ( $M=3.90\pm 0.84$ ). Selain daripada itu, para responden menerima makan banyak sayur-sayuran atau buah-buahan ( $M=4.26\pm 0.79$ ) sebagai sifat yang paling penting untuk pemakanan sihat pada skala pengadaran 5 mata, diikuti oleh “Saya berusaha untuk mencuba dan makan diet yang sihat” ( $M=4.07\pm 0.87$ ) dan “Saya makan pelbagai jenis makanan” ( $M=3.99\pm 0.95$ ). Kajian ini juga menunjukkan sikap pemakanan yang sihat mempunyai perkaitan yang signifikan dengan motif pemilihan makanan seperti kesihatan ( $r = 0.567$ ), kandungan semula jadi ( $r = 0.634$ ) dan pengawalan berat badan ( $r = 0.627$ ). Analisis perbandingan skor min melaporkan perbezaan yang signifikan dalam persepsi kandungan semula jadi antara kaum; persepsi bagi kawalan berat badan antara jantina; persepsi bagi emosi antara kumpulan umur dan pendidikan; persepsi bagi kebiasaan dengan pendidikan dan pendapatan; persepsi bagi perihalan etika dengan umur, bangsa, pendidikan dan pendapatan. Namun, tidak perbezaan yang signifikan antara sosio-demografi dan sikap terhadap amalan pemakanan yang sihat. Hasil kajian semasa boleh memberikan gambaran yang lebih baik kepada profesional kesihatan, penyelidik, dan orang-orang yang berkongsi minat yang sama, samaada dalam membangunkan strategi pemasaran atau kesihatan awam.